

# Technical Note

Formulation Data Sheet



Company Rayan Shimi Sharif  
Address No.135, Teymouri Street, Tehran, Iran  
Phone +98 9358388274 & +98 2167323000  
Date 04/09/2025  
Website www.Shimichi.com

## آلفا هیدروکسی اسیدها

آلفا هیدروکسی اسیدها (AHAs) از خانواده کربوکسیلیک اسیدهای طبیعی هستند. به عنوان مثال می توان به اسید گلیکولیک، ترکیب طبیعی آب نیشکر، اسید لاکتیک که در شیر ترش و آب گوجه فرنگی یافت می شود، یا اسید سیتریک که در مرکبات یافت می شود، اشاره کرد. رشد گسترده بازار محصولات مراقبتی و درمانی پوست باعث شده تا فرمولاسیون های موضعی حاوی این اسیدها اغلب توسط متخصصان پوست استفاده یا تجویز می شوند و در طیف وسیعی از محصولات آرایشی و بهداشتی وجود داشته باشند.

## خواص AHA ها

- لایه برداری سلول های شاخی
- مرطوب کننده (کاهش هدررفت آب)
- اثر ضد چین و چروک
- اثر سفید کننده پوست
- اثر صاف کننده
- بهبود بافت و رنگ پوست
- تمیز کردن منافذ پوست

## مکانیسم عمل AHA ها

AHA ها سلول های مرده پوست را لایه برداری کرده و پوست را مرطوب می کنند. در واقع آنها با تسهیل تخریب ساختارهای اتصال بین سلول ها منجر به افزایش لایه برداری سلول های شاخی پوست و افزایش بازسازی می شود. همچنین میزان اسید هیالورونیک طبیعی پوست افزایش می یابد. اسید هیالورونیک طبیعی می تواند تا 1000 برابر وزن خود آب نگه دارد. و پوست مرطوب می شود. با عادی سازی انسجام سلول های شاخی، لایه فوقانی پوست تا حدودی نازک تر، صاف تر و انعطاف پذیرتر می شود. به علاوه، تشکیل پوسته های خشک و پوسته پوسته شدن کاهش می یابد. نتیجه کلی این است که پوست ظاهر و احساس بهتری دارد.

# Technical Note

Formulation Data Sheet



Company Rayan Shimi Sharif  
Address No.135, Teymouri Street, Tehran, Iran  
Phone +98 9358388274 & +98 2167323000  
Date 04/09/2025  
Website www.Shimichi.com

تأثیراتی مثل اینکه AHA ها آسیب نوری را خنثی می کنند، چین و چروک ها، لکه های قهوه ای و زبری را کاهش می دهند در موارد بسیاری دیده شده است و در حال حاضر توسط انجمن لوازم آرایشی، بهداشتی و عطر آمریکا در دست بررسی بیشتر است. جنبه های مختلف در مورد مکانیسم عمل AHA ها هنوز کاملاً مشخص نیست و همچنان نیاز است تا در مورد ارتباط بین تغییرات ساختاری و عملکردی در لایه فوقانی پوست ناشی از درمان AHA مطالعات بیشتری صورت پذیرد.

## کاربرد AHA

امروزه استفاده از AHA ها در روتین های پوستی حیاتی شده است. آنها به عنوان یک محصول مراقبتی پوست یا به عنوان لایه بردار شیمیایی استفاده می شوند. در فرمولاسیون محصولات حاوی AHA تنها غلظت ماده اکتیو اهمیت ندارد بلکه موارد مهم دیگری هم در اثر بخشی آن فرمولاسیون دخیل است. از موارد مهم در دسترس بودن AHA جهت اثر بخشی است. اینکه آیا همه AHA مورد استفاده در فرمول موثر است عامل مهمی است که به طور ویژه تحت تاثیر pH محصول است. به عنوان مثال، غلظت بالای AHA در pH تقریباً خنثی، بی اثر است زیرا AHA ها در pH خنثی غیرفعال هستند. در pH پایین، حتی غلظت های کوچک AHA ها می تواند موثر باشد

انجمن بررسی مواد آرایشی ایالات متحده مصرف AHA ها در محصولات آرایشی و بهداشتی در غلظت های 10 درصد یا کمتر را برای استفاده روزانه به شرط رعایت دستورالعملهای محصول مربوطه ایمن دانسته است. فرمولاسیون ها با غلظت تا 30% AHA در صورتی که توسط متخصصان آموزش دیده استفاده شود بی خطر هستند. این استفاده ها باید مختصر، ناپیوسته و به دنبال آن شستشوی کامل و همراه با استفاده روزانه از ضد آفتاب باشد. از دیگر مواردی که در رابطه با کاربردهای AHA هنوز اثبات نشده است، تاثیر آنها در درمان آکنه است. چنین مواردی در انتظار تایید بیشتر در مطالعات بالینی هستند.

# Technical Note

Formulation Data Sheet



Company Rayan Shimi Sharif  
Address No.135, Teymouri Street, Tehran, Iran  
Phone +98 9358388274 & +98 2167323000  
Date 04/09/2025

Website [www.Shimichi.com](http://www.Shimichi.com)

## اثرات نامطلوب AHA

AHA ها ماهیت اسیدی دارند و می توانند باعث تحریک پوستی شوند بنابراین رعایت دستورالعمل محصولات حاوی آنها بسیار ضروری است. برای غلظت‌های پایین AHA ها به غیر از تحریک پوستی هیچ گونه عوارض جانبی دیگری تاکنون گزارش نشده است. AHA ها گاهی اوقات می توانند باعث سوزش و خارش در ناحیه بینی و چشم شوند. اگر تحت درمان با لایه برداری اسیدی هستید، حساسیت پوستی تا حدود دو هفته بعد از لایه برداری ممکن است اتفاق بیفتد. FDA توصیه می کند که محصولات حاوی AHA ها نباید برای کودکان استفاده شوند.