

# Technical Note

Formulation Data Sheet



Company Rayan Shimi Sharif  
Address No.135, Teymouri Street, Tehran, Iran  
Phone +98 9358388274 & +98 2167323000  
Date 04/09/2025  
Website www.Shimichi.com

## ویتامین ها

سالهاست که ویتامین ها به عنوان مواد بسیار ارزشمند در انواع لوازم آرایشی شناخته شده اند. ویتامین ها فواید مختلفی مانند کاهش رنگدانه و کبودی، تحریک سنتز کلاژن، بهبود لایه سطحی پوست و اثرات آنتی اکسیدانی و ضد التهابی برای پوست دارند. مهم ترین خاصیت ویتامین ها اثر آنتی اکسیدانی آنهاست. رادیکال های آزاد تولید شده توسط اشعه UV یا آلاینده ها توسط ویتامین ها به طور موثر خنثی می شوند و دیگر قادر به آسیب رساندن به سلول های پوست نیستند. بنابراین ویتامین ها می توانند به طور قابل توجهی عملکرد محصولات آرایشی و بهداشتی را بهبود بخشند. پرمصرف ترین ویتامین ها در لوازم آرایشی عبارتند از ویتامین A، ویتامین C، ویتامین E و پروویتامین B5.

## ویتامین A

اصلیترین مزیت ویتامین A و مشتقات آن در لوازم آرایشی، توانایی آنها در کمک به روند کراتینه شدن نرمال لایه شاخی با تنظیم رشد و تمایز سلول های پوست است. این امر از انباشته شدن کراتین جلوگیری می کند و منجر به کاهش زبری و کاهش چین و چروک صورت می شود. بنابراین، ویتامین A اغلب "عامل جوان کننده" نامیده می شود.

مشتقات ویتامین A مورد استفاده در لوازم آرایشی عبارتند از: الکل ویتامین A (رتینول)، استرهای ویتامین A (رتینیل پالمیتات، رتینیل استات)، ویتامین A آلدئید (رتینال) و ترتینوئین (اسید تمام ترانس رتینوئیک). ترتینوئین فعال ترین شکل برای تعدیل پوست است. به همین دلیل، این دارو توسط FDA به عنوان دارویی در نظر گرفته می شود که در دوز های بالاتر فقط با نسخه قابل دسترسی است. تمام اشکال دیگر از جمله رتینول، رتینیل پالمیتات، رتینیل استات و رتینال باید ابتدا به صورت آنزیمی به ترتینوئین فعال در پوست تبدیل شوند.

# Technical Note

Formulation Data Sheet



Company Rayan Shimi Sharif  
Address No.135, Teymouri Street, Tehran, Iran  
Phone +98 9358388274 & +98 2167323000  
Date 04/09/2025  
Website www.Shimichi.com

## ویتامین C

مهم ترین دلیل توجه ویژه به ویتامین C به عنوان یک ماده آرایشی عمدتاً به علت توانایی آن در خنثی سازی رادیکال های آزاد ناشی از اشعه ماوراء بنفش و بازسازی ویتامین E، یکی دیگر از آنتی اکسیدان های قوی است. اشکال مختلفی از این ویتامین در محصولات مختلف استفاده می شود: آسکوربیل پالمیتات، منیزیم آسکوربیل فسفات، سدیم آسکوربیل فسفات و اسید ال اسکوربیک. آسکوربیل پالمیتات و تتراهگزیل دسیل آسکوربات.

اسید اسکوربیک فعال ترین شکل ویتامین C است و فواید بی شماری برای پوست دارد. اسید اسکوربیک محلول در آب است و پس از حل شدن در آب، می تواند فعالیت خود را در عرض چند هفته از دست بدهد. اما استر های مصنوعی ویتامین C که محلول در روغن هستند پایداری خیلی بیشتری دارند. در مطالعات بالینی مشخص شده است که ویتامین C به عنوان یک آنتی اکسیدان موثر و عامل تسکین دهنده عمل می کند و سنتز کلاژن را تحریک می کند. بنابراین اغلب در محصولات ضد پیری و لوسیون های تسکین دهنده پس از آفتاب استفاده می شود. علاوه بر این، ویتامین C دارای خواص سفید کننده پوست است که به کاهش رنگدانه های تیره و لکه های پیری کمک می کند.

## ویتامین E

مطالعات بالینی گسترده ای نشان داده است که ویتامین E تحریکات پوستی ناشی از UV و پراکسیداسیون لیپیدی پوست را کاهش می دهد. این اثر مهم باعث کاهش قابل توجه علائم پیری و چین و چروک پوست می شود. ممکن است این مشاهدات به دلیل اثر مرطوب کننده عالی ویتامین E نیز باشد. در حالی که توکوفرول شکل فعال اولیه ویتامین E است، استرها به عنوان استات ویتامین E یا سوربات نیز بسیار فعال هستند. با این حال، استرها ابتدا باید به شکل فعال تر در پوست تبدیل شوند. گزارش شده است که در مصارف موضعی ترکیب ویتامین E با ویتامین A باعث افزایش ذخیره ویتامین A می شود که مزیت ارزشمندی برای ویتامین E به شمار می رود. تمام این موارد محبوبیت ویتامین E را به عنوان یک ماده آنتی اکسیدان، مرطوب کننده و جوان کننده تایید می کند.

# Technical Note

Formulation Data Sheet



Company Rayan Shimi Sharif  
Address No.135, Teymouri Street, Tehran, Iran  
Phone +98 9358388274 & +98 2167323000  
Date 04/09/2025  
Website www.Shimichi.com

## پروویتامین B5

در سالهای اخیر پروویتامین B5 یا D - پانتنول در محصولات مراقبت از مو استفاده گسترده ای پیدا کرده است. زیرا به عنوان یک مرطوب کننده عمل می کند که محتوای آب مو را افزایش می دهد و خاصیت ارتجاعی آن را بهبود می بخشد. D - پانتنول غیر فعال است اما به راحتی در پوست به اسید پانتوتنیک تبدیل می شود. سپس اسید پانتوتنیک به عنوان یک جزء مهم در چرخه انرژی سلول گنجانده می شود. پانتنول همچنین می تواند آب را به لایه بالایی پوست جذب کند و بنابراین به عنوان یک مرطوب کننده و نرم کننده موثر است. علاوه بر این، پانتنول می تواند باعث افزایش اپیتلیزه شدن (تقسیم و مهاجرت سلولی) پوست شود و از این راه باعث بازسازی پوست شود.

## سایر ویتامین ها

از دیگر ویتامین های مهم در محصولات آرایشی و بهداشتی، نیاسینامید (یا نیکوتین آمید) است که شکلی از ویتامین B3 (نیاسین) می باشد. این ماده دارای خواص ضد پیری عالی است در مطالعات بالینی نشان داده شده است که ظاهر پوست پیر، هایپرپیگمنت و آسیب دیده از نور را بهبود می بخشد. ویتامین K1 درصد موضعی در تسریع رفع کبودی های خفیف مؤثر است.



+98 9358388274



No.135, Teimouri Blvd, Tehran, Iran



Shimichi.ir

